

**15^{ème} édition de la Semaine de l'Équilibre
Alimentaire SMERRA
Du 24 au 28 mars 2014**



L'enquête CSA/emeVia, « la santé des étudiants en 2009 », révèle qu' 1 étudiant sur 5 ne prend que deux repas par jour et que 14% ne mangent ni fruits ni légumes chaque jour.

Face à ce constat, la Semaine de l'Équilibre Alimentaire est organisée chaque année, avec pour objectif :

- De sensibiliser les étudiants à l'importance de l'équilibre alimentaire.
- D'informer aujourd'hui pour prévenir les pathologies de demain.
- D'avoir une approche positive et pragmatique de la nutrition.

A l'occasion de la 15^e édition de cet événement, la SMERRA organise une distribution gratuite de fruits de saison dans ses agences locales de Lyon, Grenoble et Clermont Ferrand. Environ 350 pommes et poires seront mis à disposition des étudiants. Le but de cette opération est de promouvoir une alimentation saine, redonner le goût de manger mieux à travers des plaisirs simples tels que la dégustation de fruits frais.

Rendez-vous sur www.smerra.fr

A propos de la SMERRA

L'activité principale de la SMERRA est d'assurer sa mission de service public en gérant la Sécurité sociale étudiante. Elle propose également des compléments santé spécialement adaptés aux besoins des étudiants, et poursuit un objectif de prévention et de promotion de la santé. Membre du Réseau national emeVia des mutuelles étudiantes de proximité, la SMERRA prend en charge les dépenses de santé de ses affiliés partout en France.

Plus de 105 000 étudiants sont couverts par la SMERRA pour l'année universitaire 2013-2014, avec 13 agences locales implantées sur la région Rhône-Alpes.

Contact Presse :

Responsable Prévention Santé Etudiante

LABORDE- GARCIA Sarah

sarah.laborde-garcia@uitsem.com