

Le 6 mars 2017



en partenariat :



« Etudiants en chef » : les étudiants cuisinent dans les restaurants universitaires du Crous de Lyon

La SMERRA, en partenariat avec le Crous de Lyon, organise pour la 3^e année consécutive le concours de cuisine étudiante : « Etudiants en chef ! ». Le concours est gratuit et ouvert à tous les étudiants.

Pour participer, il suffit de proposer une recette simple et équilibrée, à base de produits frais, avec la contrainte d'un budget de 10€ pour 2 personnes et de la poster sur smerra.fr avant le 20 mars 2017. Les quatre sélectionnés cuisineront devant un jury de professionnels.

Le concours de cuisine a pour objectif de sensibiliser les étudiants à une alimentation saine. L'enquête EmeVia de 2015 montre que l'équilibre alimentaire n'est pas toujours respecté :

- 14 % des étudiants ne mangent aucun fruit et aucun légume chaque jour.
- 14,6 % d'entre eux se privent, car ils ont des problèmes financiers.
- 64,5 % jugent pourtant leur alimentation équilibrée.

Timothée Bernard, étudiant et président de la SMERRA, souligne : « *Nous organisons chaque année ce concours de cuisine avec le Crous afin de sensibiliser les étudiants à avoir un mode de vie plus sain. Nous diffusons ensuite les recettes afin de donner des idées de repas équilibrés et à petit budget à tous les étudiants.* »

Lien pour participer : <https://smerra.fr/a5202-concours-de-cuisine-etudiante-3eme-edition>

Date limite d'inscription : le 20 mars 2017

A propos de la SMERRA :

Délégitaire du service public depuis plus de 40 ans, la SMERRA gère la Sécurité sociale étudiante. Membre du Réseau national emeVia des mutuelles étudiantes de proximité, elle prend en charge les dépenses de santé de ses 130 000 affiliés en Auvergne-Rhône-Alpes. Ses douze agences se situent à proximité des lieux d'études universitaires. Les missions de la SMERRA sont la gestion du régime de Sécurité sociale étudiante, l'offre d'une garantie complémentaire santé et la mise en place d'actions de promotion de la santé (enquêtes Santé, outils de prévention, etc.) <http://smerra.fr>

A propos du Crous de Lyon :

Le Crous de Lyon a pour mission d'améliorer les conditions de vie et de travail des étudiants et élèves des établissements d'enseignement supérieur de l'Académie de Lyon (Rhône, Loire et Ain).

Restauration :

- 15 restaurants, 22 cafétarias et 1 Crous Truck universitaires.
- 3,6 millions de repas servis : repas équilibré, varié à partir de 3,25 € au Resto'U ou large choix de produits dans les Cafet'U.
- Une démarche environnementale et responsable : produits bio, bleu-blanc-cœur, pêche responsable, circuit court, protéines végétales, tri des bio-déchets, en privilégiant toujours la qualité.

Contact presse :

Flavie Chollet-Garnier

04 72 76 70 77

flavie.chollet-garnier@uitsem.com