

Le 21/09/2015



COMMUNIQUE DE PRESSE



LES « HAPPSY HOURS » : des rendez-vous offerts avec des psychologues, pour les étudiants affiliés à la SMERRA à Lyon et à Grenoble

39,8%* des étudiants de l'académie de Lyon affirment avoir des difficultés à gérer leur stress (*d'après l'enquête santé nationale emevia 2015). Afin d'apporter des solutions à ce mal-être, la SMERRA renouvelle son partenariat avec Apsytude. Cofinancées par la région Rhône-Alpes, les **consultations psychologiques « HAPPSY HOURS »** sont toujours gratuites pour les étudiants affiliés à la SMERRA.

Doriane Figùeres, psychologue de l'association : « ces RDV proposés par la SMERRA ont été appréciés par les étudiants avec un investissement de leur part. Le fait que cela soit totalement pris en charge est un élément important, ainsi que la spécialisation dans les difficultés étudiantes. »

Timothée Bernard, étudiant et président de la SMERRA : « Sur l'année universitaire 2014-2015, qui a marqué le lancement des HAPPSY HOURS Apsytude/SMERRA, la quasi-totalité des rendez-vous ont été pourvus, très peu d'annulation ont été constatés. Nous avons donc décidé de renouveler cette opération qui correspond aux besoins des étudiants. »

SUR RENDEZ-VOUS :

rdv.apsytude@gmail.com

06 27 86 91 83

Lyon : Le mardi de 9h à 13h 18 rue Bancel, 69007 Lyon

Grenoble : le mercredi de 14h30 à 18h30, 15 rue St Joseph à Grenoble

A propos de la SMERRA

<http://smerra.fr>

Depuis plus de 40 ans, la SMERRA est délégataire de service public pour gérer la Sécurité sociale étudiante. Membre du Réseau national emeVia des mutuelles étudiantes de proximité, elle prend en charge les dépenses de santé de ses 120 000 affiliés en Rhône-Alpes et en Auvergne. Ses treize agences se situent à proximité des lieux d'études universitaires.

A propos d'Apsytude

www.apsytude.com

Apsytude est une association à but non lucratif, fondée en 2010. L'objectif est de favoriser le bien-être des étudiants afin qu'ils puissent s'épanouir au niveau personnel et universitaire. Pour cela, Apsytude mène des actions telles que les Happs Hours (consultations psychologiques). Apsytude est présente sur 14 villes de France et son équipe compte 19 psychologues.