

Le 16 mars 2015

LANCEMENT DU PREMIER CONCOURS DE CUISINE ETUDIANTE A LYON

La SMERRA, en partenariat avec le CROUS de Lyon et la Région Rhône-Alpes, crée le premier concours de cuisine étudiante : « tout le monde peut cuisiner ! ». Les étudiants participent en proposant une recette simple et équilibrée, à base de produits frais, avec la contrainte d'un budget de 10€ pour 2 personnes.

Les 4 finalistes sélectionnés cuisineront devant un jury de professionnels du monde de la cuisine et de la santé publique.

L'alimentation est un enjeu fort dans les politiques de prévention de la santé chez les étudiants. D'après l'enquête santé emeVia, « La santé des étudiants » en 2009, un étudiant sur cinq ne prend que deux repas par jour et 14% ne mangent ni fruits ni légumes chaque jour, alors qu'ils sont 60% à juger leur alimentation équilibrée.

Timothée BERNARD, étudiant et président de la SMERRA, souligne : « *La condition étudiante rime rarement avec alimentation équilibrée et les résultats de l'enquête révèlent plusieurs facteurs de déséquilibre alimentaire : modes de vie, moyens financiers limités mais aussi simplement manque de connaissance des règles de l'équilibre alimentaire. Nous avons décidé de nous mobiliser autour du Mois de l'équilibre alimentaire pour inciter les étudiants à mettre en application concrètement les principes d'une alimentation équilibrée, par le biais d'un concours de cuisine* ».

Le concours est gratuit et ouvert à tous les étudiants.

Lien pour participer : <http://smerra.fr/concours-cuisine/lyon>

Date limite d'inscription : le 27 mars 2015

A propos de la SMERRA

Déléataire du service public depuis plus de 40 ans, la SMERRA gère la Sécurité sociale étudiante. Membre du Réseau national emeVia des mutuelles étudiantes de proximité, elle prend en charge les dépenses de santé de ses 110 000 affiliés en Rhône-Alpes et en Auvergne. Ses treize agences se situent à proximité des lieux d'études universitaires. Les missions de la SMERRA sont la gestion du régime de Sécurité sociale étudiante, l'offre d'une garantie complémentaire santé et la mise en place d'actions de promotion de la santé (enquêtes Santé, Point d'écoute psychologique, etc.) <http://smerra.fr>

Contact presse :

Flavie Chollet-Garnier

flavie.chollet-garnier@uitsem.com

04 72 76 70 77