

MANGEZ BIEN ET PAS CHER

PANIER DE FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON À TARIF ÉTUDIANT



COMMUNIQUE DE PRESSE

Sécurité sociale – étudiants – fruits et légumes

Le 20 octobre 2015



VENTE DE PANIERS DE FRUITS ET LEGUMES « SPECIAL ETUDIANTS » : à 5€

D'après l'enquête santé nationale emeVia, « La santé des étudiants » en 2015, 30% des étudiants consomment des légumes seulement 3 à 4 fois par semaine, alors qu'ils sont 62,5% à juger leur alimentation équilibrée. Ces étudiants ont parfois des carences dans leur alimentation, dues à des moyens financiers limités.

Il n'existe à ce jour aucun dispositif permettant aux étudiants d'accéder à **des produits frais, de saison, issus de circuits courts, à tarif réduit**. Face à ces constats, la SMERRA propose aux étudiants un panier de fruits et légumes à 5€, sur Lyon et Grenoble. L'objectif est de les accompagner vers une démarche de consommation responsable, avec le soutien de la Région Rhône-Alpes et de producteurs locaux. Les étudiants pourront acheter ce panier chaque semaine en ligne, sur le site SMERRA et le récupérer dans leur agence locale.

Timothée BERNARD, étudiant et président de la SMERRA, souligne : « 18-25 ans est un âge charnière, où les choix alimentaires sont décisifs. La santé se construit jour après jour, tout au long de la vie, avec les bénéfices d'une bonne alimentation à court terme : meilleure concentration intellectuelle, tonus, performance physique, mais également, on sait qu'à long terme, elle permet d'éviter l'apparition des maladies cardiovasculaires, de cancers, de l'obésité, du diabète... Nous souhaitons proposer une solution facile et peu chère pour les étudiants ».

Coût du panier : 5€. Sans engagement. Annonce de la composition du panier chaque semaine.

Achat en ligne sur une plateforme sécurisée : <http://smerra.fr/paniers>

Livraison des paniers :

A l'agence SMERRA les quais (Lyon 7) le mercredi après-midi

Dans les agences SMERRA de Grenoble le mardi après-midi

Déjà 700 préinscrits

A propos de la SMERRA

Depuis plus de 40 ans, la SMERRA est délégataire de service public pour gère la Sécurité sociale étudiante. Membre du Réseau national emeVia des mutuelles étudiantes de proximité, elle prend en charge les dépenses de santé de ses 120 000 affiliés en Rhône-Alpes et en Auvergne. Ses treize agences se situent à proximité des lieux d'études universitaires. Les missions de la SMERRA sont la gestion du régime de Sécurité sociale étudiante, l'offre d'une garantie complémentaire santé et la mise en place d'actions de promotion de la santé (enquêtes Santé, concours de cuisine, Point d'écoute psychologique, etc.) <http://smerra.fr>

Contact presse :

Flavie Chollet-Garnier

flavie.chollet-garnier@uitsem.com

04 72 76 70 77