



Le concours étudiant, Extra en cuisine

La SMERRA organise, en partenariat avec le CROUS, un concours de cuisine qui propose aux étudiants de montrer leurs qualités culinaires. L'étudiant envoie sa recette équilibrée et à moindre coût sur le site de la SMERRA. Le jury constitué de professionnels de la santé publique et de la restauration ainsi que certains personnels de la SMERRA sélectionne 4 finalistes par ville. Ceux-ci s'affrontent lors d'une épreuve de cuisine dans un restaurant universitaire ou une résidence universitaire du CROUS.

Le concours de cuisine est une action proposée au sein du mois de l'équilibre alimentaire chaque année. Il a pour objectif de sensibiliser les étudiants à une alimentation saine. L'enquête EmeVia de 2015 montre que l'équilibre alimentaire n'est pas toujours respecté :

- 14 % des étudiants ne mangent aucun fruit et aucun légume chaque jour.
- 14,6 % d'entre eux se privent, car ils ont des problèmes financiers.
- 64,5 % jugent pourtant leur alimentation équilibrée.

Timothée Bernard, étudiant et président de la SMERRA, souligne : « *Nous souhaitons particulièrement participer à l'équilibre alimentaire des étudiants en tant que mutuelle étudiante. De nombreux facteurs (moyens financiers, moyens matériels, mauvaises informations sur l'équilibre alimentaire) sont en défaveur de l'étudiant pour avoir un mode d'alimentation sain. Le concours de cuisine permet donc d'engager une action de prévention originale.* »

Le concours étudiant se déroule pour la 2^{ème} année à Clermont-Ferrand, Grenoble et Lyon et pour la 1^{ère} année à Chambéry et St-Etienne. Pour participer, l'étudiant propose une recette équilibrée et originale à moins de 10€ pour 2 personnes. Le jury de chaque ville sélectionne les étudiants sur la pertinence de leur recette en fonction des critères demandés. Les quatre finalistes gagnent des bons cadeaux.

La participation est libre pour tous les étudiants : <http://smerra.fr/a3683-extra-en-cuisine-concours-etudiant>

Date limite d'inscription 20 mars

À propos

La SMERRA est une mutuelle étudiante du réseau national EmeVia. Elle a une délégation de service public pour la sécurité sociale étudiante depuis plus de 40 ans. 120 000 étudiants font confiance à la SMERRA sur le Rhône-Alpes et Auvergne. <http://smerra.fr>

Contact presse

communication@uitsem.com / 04 72 76 70 77