



Lancement du Point écoute psychologique : la SMERRA crée un service gratuit pour les étudiants

38,5% des étudiants affirment avoir des difficultés à gérer leur stress et 7,4% ont déjà pensé au suicide (d'après l'enquête Santé menée par emeVia en 2013). Face à ce mal-être, la SMERRA met en place **le point écoute psychologique** à Lyon et à Grenoble, cofinancé avec la région Rhône-Alpes.

En cette période de rentrée, afin d'accompagner au mieux les étudiants dans la réussite de leurs études, la SMERRA se soucie de leur bien-être et leur donne les moyens de réussir grâce à la création d'un espace d'écoute psychologique. Pendant toute l'année universitaire, des psychologues de l'association Apsytude recevront les étudiants tous les mardis sur rendez-vous, et ce, **gratuitement**. Ces points d'écoute sont situés à Lyon (dans le 7e arrondissement, au plus près des universités), ainsi qu'au centre de Grenoble.

Les deux psychologues à l'initiative de la création d'Apsytude observent : « *un décalage entre l'image du jeune adulte savourant les plus belles années de sa vie et la réalité du milieu post-bac* ». Elles souhaitent : « *prévenir le mal-être en déstigmatisant le recours aux psychologues, rendre accessible à tous les consultations et enfin rendre les étudiants acteurs de leur santé.* »

Bertrand Malatray, étudiant et vice-président de la SMERRA, ajoute : « *C'est notre mission d'innover pour améliorer la santé des étudiants et les aider à affronter leurs difficultés quotidiennes.* »

A propos de la SMERRA

Délégitaire du service public depuis plus de 40 ans, la SMERRA gère la Sécurité sociale étudiante. Membre du Réseau national emeVia des mutuelles étudiantes de proximité, elle prend en charge les dépenses de santé de ses 110 000 affiliés en Rhône-Alpes et en Auvergne. Ses treize agences se situent à proximité des lieux d'études universitaires. www.smerra.fr

A propos d'Apsytude

Apsytude est une association à but non lucratif fondée en 2010. Elle compte une quinzaine de psychologues et des activités liées au soutien psychologique comme : le point écoute, les ateliers à médiation thérapeutique, les forums de sensibilisation, les interventions scolaires, les conférences et ateliers. www.apsytude.com

Contact presse

Flavie Chollet-Garnier
flavie.chollet-garnier@uitsem.com

04 72 76 70 77