



Une étudiante stéphanoise prépare un menu pour 2 à 10 euros



C'est sur le campus Métare de l'Université Jean Monnet que les 4 finalistes du 3e concours "Etudiants en chef", se sont affrontés ce mardi 28 mars.



www.zoomdici.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Ce concours original créé par la SMERRA a pour objectif de sensibiliser les étudiants à une alimentation saine et équilibrée et de démontrer que petit budget ne rime pas forcément avec mauvais ! Les recettes proposées par les finalistes sont ensuite diffusées aux étudiants afin de leur donner des idées de repas variés et à moindre coût. Au menu pour les 4 finalistes de cet ultime défi: préparer une recette simple et équilibrée, à base de produits frais et la contrainte d'un budget de 10€ pour 2 personnes.

Pour cette 3e édition Kaoutar Choukri, étudiante en médecine à l'Université Jean Monnet a décroché la première place et a su séduire le jury grâce à son plat, des lasagnes d'aubergines, houmous, mozzarella et pesto de persil et sa tuile de parmesan et son dessert, une tarte tatin revisitée avec sa chantilly maison. Avec cette 1ère place, la chef en herbe est repartie avec des cadeaux et verra son plat servi dans les restaurants universitaires de Saint-Etienne pendant plusieurs jours.