



CHALLENGE DE CUISINE ÉTUDIANT

SANTÉ ÉTUDIANTE : 4 FINALISTES RELÈVENT LE DÉFI DU CHALLENGE CUISINE ÉTUDIANT SMERRA À PARIS

Le **samedi 7 mars**, quatre étudiants finalistes se sont affrontés lors de la **grande finale nationale du Challenge de Cuisine Étudiant Smerra**, organisée au Studio Mademoiselle M (Paris 2^e). En 2 heures, ils ont réalisé un plat et un dessert à partir d'un panier imposé, sous l'œil d'un jury de professionnels et du **chef influenceur Willzer Foodz**.

Objectif : prouver qu'une alimentation équilibrée, économique et gourmande est accessible aux étudiants.

UNE FINALE NATIONALE AU SERVICE DE LA PRÉVENTION SANTÉ



— Depuis 2015, Smerra mobilise les étudiants autour d'un enjeu clé : **manger mieux avec des contraintes de budget, de temps et d'équipement**.

Après une phase de sélection digitale organisée du 9 janvier au 8 février 2026, quatre finalistes ont été retenus pour participer à cette épreuve nationale.

Pendant 2 heures, de 10h45 à 12h45, les candidats ont imaginé :

- Un plat,
- Un dessert,
- À partir d'un panier d'ingrédients imposés,
- Évalués selon quatre critères : goût, créativité, présentation et faisabilité étudiante.

Ce Challenge s'inscrit dans une stratégie globale mêlant prévention, accompagnement et actions terrain.



UN TEMPS FORT :



LA PRÉSENCE DU CHEF INFLUENCEUR WILLZER FOODZ

Invité d'honneur de cette édition 2026, **Willzer Foodz**, spécialisé dans les recettes à petit budget adaptées aux contraintes étudiantes, a animé une masterclass en ouverture de la finale et partagé son expérience avec les candidats. Sa présence a permis de valoriser la créativité, donner aux étudiants des conseils concrets pour cuisiner sain avec un budget restreint et sensibiliser via un relais digital puissant auprès des jeunes publics.



LES MEMBRES DU JURY

Inès M. et Alice H - Coordinatrices -
Du beurre dans leurs épinards

William SEVEN - Créateur de contenu
culinaire, connu sous le nom de Willzer.Foodz

Eloïse JACQUES - Référente Prévention
et Promotion de la Santé à Smerra

Daniella ZADI - Présidente Étudiante Smerra

CANDIDATS 2026 CHALLENGE DE CUISINE ÉTUDIANT SMERRA



JADE MENCLE
Étudiante au conservatoire
de Lyon

« Fan de pâtisserie, j'ai pu imaginer et mêler plein de techniques de cuisine. »



ANTTON STEIN
Étudiant à l'ISA BTP d'Anglet
« Le Challenge de cuisine
c'était un super chantier. »



MELVIE LOUKILI
Étudiante à Sciences Politiques
de Toulouse
« Je n'ai pas vu le temps passer,
la tête à fond dans ma recette. »



KRISNA DIASTAMA
Étudiant international
d'Indonésie à
Polytech Chambéry
« C'était très amusant, c'était un
double défi pour moi de cuisiner avec des
ingrédients typiquement français. »

« Les étudiants en cuisine sont bluffants, c'est important pour Smerra d'agir avec de beaux événements comme celui-ci en accord avec les préoccupations alimentaires des jeunes ! » souligne **Daniella ZADI**, Présidente Étudiante Smerra

À propos de smerra

Acteur historique du secteur privé à but non lucratif, Smerra développe une approche globale des besoins étudiants depuis plus de 50 ans. Smerra propose un univers dédié à l'accompagnement et à la réussite étudiante favorisant plus largement « le mieux vivre étudiant », qui intègre les volets santé, prévention, assurance, vie étudiante et logement. Elle peut compter sur un réseau de 65 agences et points d'accueils, 300 collaborateurs et 140 résidences étudiantes représentant près de 20 000 logements, portées par ses partenaires Fac-Habitat et Logifac. Forte d'un rayon d'action national, Smerra accompagne près de 80 000 adhérents et assurés.

Pour plus d'informations : smerra.fr